

REGULAMENTO TRAIL RUNNING KIDS



INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO TRAIL RUN KIDS Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil	PÁGINA
	2/12
	REV.
	0

ÍNDICE

<u>ITEM</u>	<u>DESCRIÇÃO</u>	<u>PÁGINA</u>
1.0	VISÃO GERAL	3
2.0	LOCAL	4
3.0	DATA	4
4.0	DEFINIÇÃO	4
5.0	INSCRIÇÕES	4
5.1	VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES	4
5.2	CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO	5
6.0	KIT ATLETA	5
6.1	DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA	5
6.2	CONTEÚDO DO KIT	6
6.3	LOCAL PARA RETIRADA DO KIT	6
7.0	SEGURO DOS ATLETAS	6
8.0	CRONOMETRAGEM	7
9.0	ARENA TRAIL RUNNING	7
10.0	PERCURSO	7
11.0	ALTIMETRIA	7
12.0	HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO	7
13.0	CATEGORIAS KIDS	7
14.0	PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM	7
15.0	RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS	8
16.0	RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES	10
17.0	TERMO DE RESPONSABILIDADE	11

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

3/12

REV.

0

1.0 VISÃO GERAL

O INSANITY MOUNTAIN é evento de esportes outdoor, que visa criar um ambiente de superação, autoconhecimento e aventura, reunindo atletas e familiares em locais de extrema beleza, valorizando características culturais, sociais e ambientais de cada região. Prezamos pelo respeito, pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

O INSANITY MOUNTAIN foi criado com o objetivo de realizar eventos em plena natureza, onde toda a família desfrute de forma harmoniosa, onde o respeito seja o pilar da relação homem - floresta. Proporcionar a essência das provas de montanha em um ambiente sustentável e que o atleta seja autossuficiente preservando e evitando sujeira nas trilhas, montanhas e vales. Oferecer ao atleta e sua família possibilidades de diversão, aventura, desafio e competitividade em um mesmo evento.

Definições:

TRAIL RUN

Corrida pedestre nas montanhas e natureza, com o mínimo de percurso pavimentado, que pode atravessar através vários ambientes (serra, montanha, planície, trilhas, cachoeiras nos mais variados terrenos) a largada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

CAMINHADA ECOLÓGICA

Caminhada com guias experientes com o espírito aventureiro e a mensagem da Caminhada Ecológica é profundamente atual e cada vez mais urgente. O projeto procura alertar a todos sobre a importância de se preservar os recursos naturais e de se preparar as gerações futuras para os problemas que estão surgindo em nosso planeta de forma inegável.

CROSS DUATHLON

Nesse esporte, o atleta começa correndo, pedala na sequência e corre novamente. A modalidade cross country do duathlon ainda é nova no Brasil, pois inclui as variáveis montanha, trilhas, terreno irregular e a mountain bike, vem ganhando espaço por ser considerada um ótimo treino de resistência cardiovascular e muscular para os triatletas.

MOUNTAIN BIKE - MARATONA

É uma prova de o percurso não pode compreender nenhum trecho por onde os corredores passem duas vezes. O percurso compreende, na medida do possível, os estradões de terra batida e trilhas, apresentar as variações de desnivelamentos importantes. A largada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

MOUNTAIN BIKE - ENDURO

Com largada individual realizam deslocamentos não cronometrados, mas com um tempo máximo para cumprimento. Estes acontecerão em qualquer tipo de terreno: asfalto, terra, areia, com possíveis travessias de terrenos alagadiços, rios, córregos e em sua maioria aclives. Estágios são trechos cronometrados com no mínimo de 70% de declive, completando-se o percurso com planos e aclives. O vencedor é aquele que realizar o menor tempo no somatório dos trechos cronometrados.

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

4/12

REV.

0

2.0 LOCAL

Início e término: Centro de Buenos Aires – Guarapari – Espírito Santo

Buenos Aires fica a 12 Km de Guarapari, em estradas totalmente pavimentadas e de tráfego leve e a 59 Km de Vitória pela Rodovia do Sol ou BR-101. Situado a 400 metros de altitude em relação ao nível do mar apresenta clima ameno e muito agradável dada a sua proximidade com a costa e o oceano. De topografia montanhosa surpreende pela beleza de seus vales, rochas, natureza exuberante e diversidade biológica.

3.0 DATA

11/04/2020 (vinte de abril de 2019)

Trail Running Kids

4.0 DEFINIÇÃO

O **TRAIL RUN KIDS** -> Os mesmos benefícios que a corrida traz para o adulto, ela oferece também aos pequenos, como desenvolvimento da força muscular, flexibilidade, resistência, aperfeiçoamento da coordenação motora, estímulo do metabolismo ósseo, aumento da capacidade respiratória e cardíaca, melhora do humor e do apetite. Além disso, a pratica do esporte ajuda a prevenir a obesidade e, em longo prazo, ajuda a diminuir o risco de hipertensão e de diabetes. E mais: ao transformar a rotina de treinamento em um ambiente de convivência, pais e filhos tem a oportunidade de formar um melhor vínculo afetivo.

5.0 INSCRIÇÕES

On-line: <http://insanitymountain.com.br/inscricoes/>

As inscrições são limitadas e serão realizadas exclusivamente pelo site do evento até uma semana antes da realização de cada etapa ou até que o limite de atletas seja atingido, o que vier primeiro.

A inscrição é pessoal, válida exclusivamente para a etapa determinada no momento do preenchimento, intransferível e não reembolsável.

Todas as informações estão sujeitas a verificação pela organização e mudanças de categorias poderão ocorrer após análise.

5.1 VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES

São 3 (Três) datas que ditarão o valor das inscrições:

- **Promocional 18 de novembro a 15 de dezembro** - Valor com desconto
- **16 de dezembro a 20 de janeiro** – 1^o Primeiro lote - Valor integral

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO TRAIL RUN KIDS Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil	PÁGINA
	5/12
	REV.
	0

- **27 de janeiro a 12 de abril** –2^o segundo lote - Valor integral

Para os valores acesse: www.insanitymountain.com.br/inscrições

Obs: Sobre todas as inscrições incorrem taxas do site de inscrição e bancos.

Fique atento aos prazos, pois não faremos inscrições FORA dos estipulados na lista acima.

Caso o atleta inscrito não realize a prova, sua inscrição não servirá para as etapas seguintes.

5.2 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o email de confirmação do site de inscrições.

Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

6.0 KIT ATLETA

Os atletas confirmados para etapa, lista que é fechada na quarta-feira da semana do evento, são os únicos que estão aptos a retirar o kit e, portanto, competir.

A secretaria do evento não fará inscrições no local do evento e não entregará kits para atletas que não estejam na lista de confirmados.

Para cada modalidade existe um KIT correspondente ao valor da inscrição e ciclo de descontos.

6.1 DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA

Para a retirada do Kit de Atleta é obrigatória à apresentação de um documento original ou cópia autenticada. Sendo que esta pode ser feito pelo próprio atleta ou por alguém que esteja de porte deste documento. Vale lembrar que a organização não se responsabiliza por estes documentos em porte de terceiros.

Caso o atleta tenha menos de 18 anos, é obrigatório que o maior de idade que seja legalmente responsável pelo atleta apresente o RG e o CPF originais ou cópias autenticadas, bem como termo de responsabilidade assinado pelo mesmo.

Todas as informações da ficha de inscrição estão sujeitas a verificação pela organização do evento.

INSANITY MOUNTAIN	
REGULAMENTO TRAIL RUN KIDS Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil	PÁGINA 6/12
	REV. 0

6.2 CONTEÚDO DO KIT

O kit conterá itens que o atleta **deverá utilizar obrigatoriamente em toda a competição**, a seguir:

1. Número do Peito – O número de peito deve ser usado visivelmente na parte da frente do corpo preferencialmente na parte do peito ou cintura. O não uso do Número de peito poderá ser dado à desclassificação do atleta, o uso é obrigatório.. Caso ocorra o extravio ou rasura da placa, o atleta terá que adquirir outra (se disponível) no valor de R\$ 20,00 (dez reais).

2. Camisa do evento.

3. Race Book: Manual com cronograma do evento, mapas e informações do percurso.

4. Pulseira para acesso a todos os brinquedos e espaço kids

OBS: Para a caminhada ecológica o Kit é a camisa do evento.

6.3 LOCAL PARA RETIRADA DO KIT

Será agendado e comunicado por e-mails e mídias sociais.

7.0 SEGURO DOS ATLETAS

A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta.

A cobertura individual e nominal é:

· **Morte Acidental/Invalidez por acidente – R\$ 30.000,00**

Para acionar o seguro o atleta deverá seguir os passos exigidos pela seguradora.

O serviço de resgate oferecido pela organização se encerra no momento que o paciente é deixado em hospital ou posto médico mais próximo, e não cobre despesas médicas acima do valor estipulado, nem o traslado de volta do hospital ou posto médico.

Caso tenha dúvida solicite na secretaria do evento as instruções.

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

7/12

REV.

0

8.0 CRONOMETRAGEM

No kids não teremos cronometragem com chip e sim com cronômetros e baterias.

9.0 ARENA TRAIL RUNNING

A largada e chegada de todos os percursos na arena do Insanity Mountain as 16h

10.0 PERCURSO

O percurso TRAIL RUNNING Kids será dentro da Arena da prova e com extensão adequada para cada idade (conforme Categorias abaixo).

11.0 ALTIMETRIA

O percurso TRAIL RUNNING Kids é plano com 1 morrinho.

12.0 HIDRATAÇÃO E ALIMENTAÇÃO

Ao final do percurso haverá distribuição de água mineral e frutas.

13.0 CATEGORIAS KIDS

Serão seguidas as seguintes divisões abaixo divulgadas:

Nascidos em (2^a3 anos) >> 30 metros

Nascidos em (4 anos) >> 50 metros

Nascidos em (5/6 anos) >> 100 metros

Nascidos em (7/8 anos) >> 200 metros

Nascidos em (9/10 anos) >> 400 metros

Nascidos em (11/12 anos)>> 700 metros

Nascidos em (13/14 anos)>> 1500 metros

TRAIL RUN – Juvenil 4k (até 17 anos)

- **Geral** Masculino e Feminino – Premiação com troféu para os 5 primeiros de cada gênero;

Todas as idades serão calculadas tendo como referência a data de 31/12/2020.

14.0 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada.

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO TRAIL RUN KIDS Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil	PÁGINA
	8/12
	REV.
	0

Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova.

Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

15.0 RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS

- Salvo o Diretor de Prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento impresso na secretaria para apreciação;
- A título de apoio suplementar, a Organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta que leve a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação;
- Os participantes deverão respeitar todas as leis de trânsito caso seja realizado em vias públicas.
- Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local da prova, este será chamado atenção e penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento;
- Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem;
- Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida etapa;
- A organização, os hotéis, prefeituras municipais, UCI, CBC, Federações Estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes durante a competição;
- É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente;
- Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate.
- As equipes médicas que apoiam o evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo;

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

9/12

REV.

0

- Todas as despesas hospitalares correrão por conta do acidentado;
- Ponto de Cortes - A organização, por motivos de segurança, encerrará os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais.
- Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo;
- É responsabilidade individual de o atleta o verificar na secretaria do evento antes dos treinos e da competição a existência de comunicados oficiais; o assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem; Casos omissos serão julgados pela direção de prova e comissários responsáveis;
- A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa;
- A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas;
- Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados na secretaria do evento e em nosso site de inscrição ou site do evento. É de responsabilidade de o atleta tomar conhecimento de tais comunicados;
- Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da Comissão Organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, facebook e email-marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a Comissão Organizadora.
- Notificar imediatamente à Secretaria de Prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à Organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
- A vistoria será feita sempre ao entrar no alinhamento da prova. Os fiscais e staffs da prova podem a qualquer momento solicitar ao competidor uma verificação de equipamento.
- Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de VILA VELHA – ES para fins civis e jurídicos.

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

10/12

REV.

0

16.0 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES

Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio;

Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções;

Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;

Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas;

Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova;

Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação.

O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade;

INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

11/12

REV.

0

17.0 TERMO DE RESPONSABILIDADE

É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os participantes. Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Favor imprimir o termo na página a seguir e entregar como requisito para entrega do KIT.

ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.

INSANITY MOUNTAINREGULAMENTO
TRAIL RUN KIDS

Etapa: Mestre Alvaro - Serra – ES - Brasil

PÁGINA

12/12

REV.

0

INSANITY MOUNTAIN

TERMO DE RESPONSABILIDADE

NOME:

RG:

DATA NASCIMENTO:

/ /

ENDEREÇO:

CIDADE / ESTADO:

TELEFONE:

E-MAIL:

PERCURSO:

CATEGORIA:

TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ESTOU CIENTE E DE ACORDO COM O REGULAMENTO DESTA COMPETIÇÃO E ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES, PATROCINADORES E SUPERVISORES DESTE EVENTO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E SOBRE QUAISQUER CONSEQUÊNCIAS QUE POSSAM ADVIR DE MINHA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO. DECLARO AINDA, QUE ATÉ HOJE, NÃO FUI IMPEDIDO DE PARTICIPAR DE QUALQUER OUTRO ESPORTE POR MOTIVOS MÉDICOS, NÃO USO DROGAS, NÃO FAÇO USO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. EM CASO DE EMERGÊNCIA, AUTORIZO QUALQUER PESSOA QUALIFICADA A ADMINISTRAR O TRATAMENTO NECESSÁRIO, MÉDICO E/OU CIRÚRGICO, INCLUINDO A ADMINISTRAÇÃO DE SANGUE E DERIVADOS SANGUÍNEOS. AUTORIZO TAMBÉM QUE AS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO MEU ESTADO DE SAÚDE SEJAM DADAS PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PARA O DIRETOR DA PROVA. DECLARO ESTAR CIENTE QUE É OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO NA RETIRADA DO KIT E QUE O MESMO PODE SER ENTREGUE A TERCEIRO MUNDO DESTE TERMO POR MIM ASSINADA E PORTANDO COPIAS DE MEU DOCUMENTO COM FOTO. EU CONCORDO EM OBSERVAR QUALQUER DECISÃO OFICIAL DA COMPETIÇÃO RELATIVA À MINHA POSSIBILIDADE DE TERMINÁ-LA SEGURAMENTE, BEM COMO AO DE MEUS EQUIPAMENTOS. ASSUMO TODOS OS RISCOS EM PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO, INCLUSIVE DE MINHA PRÓPRIA VIDA, DENTRE OUTROS RELATIVOS A QUEDAS, CONTATOS COM OUTROS PARTICIPANTES, ASSALTOS, EFEITO DO CLIMA, INCLUINDO ALTO CALOR E/OU UMIDADE, CONDIÇÕES DO CIRCUITO E DO TRÁFEGO DURANTE A COMPETIÇÃO, ENFIM TODOS OS CONHECIDOS E JÁ POR MIM ESTIMADOS. TENDO EM VISTA ESTA RENÚNCIA DE DIREITOS E CONHECENDO ESTES FATOS, E POR SUA CONSIDERAÇÃO EM ACEITAR ESTA INSCRIÇÃO, EU, POR MIM MESMO E POR NINGUÉM MAIS QUE SE FAÇA POR MIM REPRESENTAR EM MEU FAVOR, RENÚNCIO E LIBERO A ORGANIZAÇÃO DO INSANITY MOUNTAIN, TODOS SEUS PATROCINADORES, APOIADORES, SEUS REPRESENTANTES OU SUCESSORES DE TODAS AS RECLAMAÇÕES OU RESPONSABILIDADE POR QUALQUER FATO QUE ME COLOQUE FORA DA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO, AINDA QUE A RESPONSABILIDADE PROVENHA DA NEGLIGÊNCIA OU FALTA DE ATENÇÃO DE PARTE DAS ENTIDADES/ PESSOAS AQUI NOMINADAS. EU CONCEDO PERMISSÃO A TODAS ELAS, ENTIDADES/PESSOAS, A UTILIZAREM QUAISQUER FOTOGRAFIAS, FILMES GRAVAÇÕES OU QUALQUER OUTRA FORMA QUE MOSTRE MINHA PARTICIPAÇÃO NO PROVA, PARA QUALQUER PROPÓSITO LEGÍTIMO.

ASSINATURA DO ATLETA

ASSINATURA DO RESPONSÁVEL

RG DO RESPONSÁVEL

OBSERVAÇÃO: PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL.