

# REGULAMENTO CORRIDA DE AVENTURA



<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>2/19</b>
	REV. <b>0</b>

## ÍNDICE

<u>ITEM</u>	<u>DESCRIÇÃO</u>	<u>PÁGINA</u>
<b>1.0</b>	<b>VISÃO GERAL</b>	<b>4</b>
<b>2.0</b>	<b>LOCAL</b>	<b>5</b>
<b>3.0</b>	<b>DATA</b>	<b>5</b>
<b>4.0</b>	<b>DEFINIÇÃO TERMOS TECNICOS</b>	<b>5</b>
<b>5.0</b>	<b>INSCRIÇÕES</b>	<b>6</b>
5.1	VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES	6
5.2	CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO	6
<b>6.0</b>	<b>KIT ATLETA</b>	<b>7</b>
6.1	DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA	7
6.2	CONTEÚDO DO KIT	7
6.3	LOCAL PARA RETIRADA DO KIT	8
<b>7.0</b>	<b>SEGURO DOS ATLETAS</b>	<b>8</b>
<b>8.0</b>	<b>CRONOMETRAGEM</b>	<b>8</b>
<b>9.0</b>	<b>CATEGORIAS</b>	<b>8</b>
<b>10.0</b>	<b>CRONOGRAMA BASE DO EVENTO</b>	<b>9</b>
<b>11.0</b>	<b>LARGADA</b>	<b>9</b>
<b>12.0</b>	<b>EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS</b>	<b>9</b>
12.1	OUTROS ELEMENTOS ACONSELHADOS E OPCIONAIS	10
12.2	ACESSÓRIOS SONOROS	11
<b>13.0</b>	<b>PERCURSO</b>	<b>11</b>
<b>14.0</b>	<b>RACE BOOK</b>	<b>11</b>
<b>15.0</b>	<b>APOIO</b>	<b>11</b>
<b>16.0</b>	<b>RESULTADO DA PROVA E RECURSOS</b>	<b>12</b>
<b>17.0</b>	<b>PREMIAÇÃO</b>	<b>12</b>
<b>18.0</b>	<b>PONTUAÇÃO</b>	<b>12</b>
<b>19.0</b>	<b>PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM</b>	<b>13</b>

**INSANITY MOUNTAIN**REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**3/19**

REV.

**0**

<b>20.0</b>	<b>RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS</b>	<b>13</b>
<b>21.0</b>	<b>RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES</b>	<b>16</b>
<b>22.0</b>	<b>PUNIÇÕES</b>	<b>17</b>
<b>23.0</b>	<b>TERMO DE RESPONSABILIDADE</b>	<b>18</b>

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**4/19**

REV.

**0**

### 1.0 VISÃO GERAL

O INSANITY MOUNTAIN é evento de esportes outdoor, que visa criar um ambiente de superação, autoconhecimento e aventura, reunindo atletas e familiares em locais de extrema beleza, valorizando características culturais, sociais e ambientais de cada região. Prezamos pelo respeito, pela ética desportiva, lealdade, solidariedade e pelo meio ambiente.

O INSANITY MOUNTAIN foi criado com o objetivo de realizar eventos em plena natureza, onde toda a família desfrute de forma harmoniosa, onde o respeito seja o pilar da relação homem - floresta. Proporcionar a essência das provas de montanha em um ambiente sustentável e que o atleta seja autossuficiente preservando e evitando sujeira nas trilhas, montanhas e vales. Oferecer ao atleta e sua família possibilidades de diversão, aventura, desafio e competitividade em um mesmo evento.

#### Definições:

##### CORRIDA DE AVENTURA

São competições que envolvem várias modalidades de esportes de aventura. Por envolver muitas atividades esportivas, a quantidade de equipamentos utilizada pelos atletas é grande e a maioria é requerida obrigatoriamente pela organização da prova. O objetivo da competição é ser a primeira equipe completa a cruzar a linha de chegada, utilizando mapas e bússola para “navegar” e orientar. Normalmente as equipes devem ser mistas, formadas por competidores masculinos e femininos. As modalidades mais comuns são a orientação, trekking, mountain bike, canoagem e técnicas verticais.

##### MOUNTAIN BIKE - MARATONA

É uma prova de o percurso não pode compreender nenhum trecho por onde os corredores passem duas vezes. O percurso compreende, na medida do possível, os estradões de terra batida e trilhas, apresentar as variações de desnivelamentos importantes. A largada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

##### MOUNTAIN BIKE - ENDURO

Com largada individual realizam deslocamentos não cronometrados, mas com um tempo máximo para cumprimento. Estes acontecerão em qualquer tipo de terreno: asfalto, terra, areia, com possíveis travessias de terrenos alagadiços, rios, córregos e em sua maioria aclives. Estágios são trechos cronometrados com no mínimo de 70% de declive, completando-se o percurso com planos e aclives. O vencedor é aquele que realizar o menor tempo no somatório dos trechos cronometrados.

##### TRAILRUN

Corrida pedestre nas montanhas e natureza, com o mínimo de percurso pavimentado, que pode atravessar através vários ambientes (serra, montanha, planície, trilhas, cachoeiras nos mais variados terrenos) a alargada é em grupo e o vencedor é aquele que fizer o menor tempo no circuito da prova (geral e categorias).

##### CAMINHADA ECOLÓGICA

Caminhada com guias experientes com o espírito aventureiro e a mensagem da Caminhada Ecológica é profundamente atual e cada vez mais urgente. O projeto procura alertar a todos sobre a importância de se preservar os recursos naturais e de se preparar as gerações futuras para os problemas que estão surgindo em nosso planeta de forma inegável.

##### CROSS DUATHLON

Nesse esporte, o atleta começa correndo, pedala na sequência e corre novamente. A modalidade cross country do duathlon ainda é nova no Brasil, pois inclui as variáveis montanha, trilhas, terreno irregular e a mountain bike, vem ganhando espaço por ser considerada um ótimo treino de resistência cardiovascular e muscular para os triatletas.

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>5/19</b>
	REV. <b>0</b>

## **2.0 LOCAL**

Início e término: Centro de Eventos Timbó Race – Cachoeiro Itapemirim – Espírito Santo

O Timbo fica (São Jose do Frade, Estr. da gruta, 350 – São Jose do Frade, Cachoeiro Itapemirim – ES) a 11Km da BR 101 e 04Km de Cachoeiro de Itapemirim, O local fica próximo ao município de Cachoeiro de Itapemirim. As estradas de acesso totalmente pavimentadas e de tráfego médio.

O roteiro da prova passa por muitas propriedades particulares. O nosso compromisso com os donos das terras é que somente os atletas identificados com os numerais oficiais (bicicleta e costas) passarão por ali.

Ao longo do roteiro haverá fiscalizações e triagens para que o nosso compromisso seja cumprido.

Mantenha seus números e pulseira de identificação bem visíveis para não ser prejudicado nesses PCs.

## **3.0 DATA**

29/07/2018 (vinte nove de julho 2018)

**Corrida de aventura**

## **4.0 DEFINIÇÃO TERMOS TECNICOS**

- Posto de controle (pc): local indicado pela organização por onde as equipes devem passar obrigatoriamente na ordem seqüencial numérica.
- Áreas de transição (at): é um pc diferenciado por ser uma área onde haverá mudança de modalidade esportiva.
- Fiscal de prova: responsável pelo registro da passagem das equipes pelos postos de controle. Tem autoridade para fazer checagem de equipamentos obrigatórios.
- Corte: percurso alternativo reduzido que as equipes são obrigadas a fazer caso não cheguem a um pc em um prazo máximo pré-estabelecido.
- Pontos de passagem obrigatória (ppo): trecho da prova (com ou sem pcs) onde os atletas são obrigados a passar sob risco de penalidade. Estes trechos têm a função de proteger atletas em travessias ou para proteger que áreas sejam devastadas.

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>6/19</b>
	REV. <b>0</b>

## **5.0 INSCRIÇÕES**

On-line: <http://insanitymountain.com.br/inscricoes/>

As inscrições são limitadas por se tratar de uma atividade em grupo e serão realizadas exclusivamente pelo site do evento até uma semana antes da realização de cada etapa ou até que o limite de atletas seja atingido, o que vier primeiro.

Livre a partir de 14 anos. Entre 14 e 17 anos com autorização por escrito do Pai, Mãe ou responsável legal. Para pontuar e participar do campeonato estadual o atleta deve preencher a ficha de Admissão da FCCA (federação capixaba de corrida de aventura), além da Ficha de

Inscrição a Ficha Médica impressa e assinada, e o pagamento da inscrição.

A inscrição é pessoal, válida exclusivamente para a etapa determinada no momento do preenchimento, intransferível e não reembolsável.

Todas as informações estão sujeitas a verificação pela organização e mudanças de categorias poderão ocorrer após análise.

### **5.1 VALORES DE REFERÊNCIA DAS INSCRIÇÕES**

2 (duas) datas ditarão o valor das inscrições:

**Promocional até 31 maio** lançamento das inscrições: Valor com desconto

**01 de junho a 20 de julho** – Valor integral

**Para os valores acesse: [www.insanitymountain.com.br/inscricoes](http://www.insanitymountain.com.br/inscricoes)**

Obs: Sobre todas as inscrições incorrem taxas do site de inscrição e bancos.

Fique atento aos prazos, pois não faremos inscrições FORA dos estipulados na lista acima.

Caso o atleta inscrito não realize a prova, sua inscrição não servirá para as etapas seguintes.

### **5.2 CONFIRMAÇÃO DA INSCRIÇÃO**

Após efetuar o pagamento aguarde o prazo de até dois (2) dias úteis para receber o email de confirmação do site de inscrições.

Caso o pagamento não seja efetuado sua inscrição será automaticamente CANCELADA, e se tornará disponível para outro atleta.

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>7/19</b>
	REV. <b>0</b>

## 6.0 KIT ATLETA

Os atletas confirmados para etapa, lista que é fechada na quarta-feira da semana do evento, são os únicos que estão aptos a retirar o kit e, portanto, competir.

A secretaria do evento não fará inscrições no local do evento e não entregará kits para atletas que não estejam na lista de confirmados.

Para cada modalidade existe um KIT correspondente ao valor da inscrição e ciclo de descontos.

### 6.1 DOCUMENTAÇÃO PARA RETIRADA DO KIT DO ATLETA

Para a retirada do Kit de Atleta é obrigatória à apresentação de um documento original ou cópia autenticada. Sendo que esta pode ser feito pelo próprio atleta ou por alguém que esteja de porte deste documento. Vale lembrar que a organização não se responsabiliza por estes documentos em porte de terceiros.

Caso o atleta tenha menos de 18 anos, é obrigatório que o maior de idade que seja legalmente responsável pelo atleta apresente o RG e o CPF originais ou cópias autenticadas, bem como termo de responsabilidade assinado pelo mesmo.

Todas as informações da ficha de inscrição estão sujeitas a verificação pela organização do evento.

### 6.2 CONTEÚDO DO KIT

O kit conterá itens que o atleta **deverá utilizar obrigatoriamente em toda a competição**, a seguir:

- O colete (camisa) de prova fornecido pela organização deve estar vestido acima de todas as vestimentas, com exceção do colete salva-vidas, durante toda a prova, sob risco de penalidade da equipe/atleta. (corrida de aventura)
- Número do Peito – O número de peito deve ser usado visivelmente na parte da frente do corpo preferencialmente na parte do peito ou cintura. O não uso do Número de peito poderá ser dado à desclassificação do atleta, o uso é obrigatório. Caso ocorra o extravio ou rasura da placa, o atleta terá que adquirir outra (se disponível) no valor de R\$ 20,00 (dez reais).
- Chip de cronometragem – Uma pulseira;
- Camisa do evento.
- Race Book: Manual com cronograma do evento, mapas e informações do percurso.

OBS: Para a caminhada ecológica o Kit é a camisa do evento.

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>8/19</b>
	REV. <b>0</b>

### 6.3 LOCAL PARA RETIRADA DO KIT

Será agendado e comunicado por e-mails e mídias sociais.

### 7.0 SEGURO DOS ATLETAS

A organização da prova possui um seguro individual para cada atleta.

A cobertura individual e nominal é:

#### **Morte Acidental/Invalidez por acidente – R\$ 30.000,00**

Para acionar o seguro o atleta deverá seguir os passos exigidos pela seguradora.

O serviço de resgate oferecido pela organização se encerra no momento que o paciente é deixado em hospital ou posto médico mais próximo, e não cobre despesas médicas acima do valor estipulado, nem o traslado de volta do hospital ou posto médico.

Caso tenha dúvida solicite na secretaria do evento as instruções.

### 8.0 CRONOMETRAGEM

Cronometragem com Chips de Uso Único, diminuição de recursos na entrega e recolhimento dos chips, ganhando espaço e diminuindo custos com estrutura e pessoas;

As TAGs podem ser entregues com antecedência;

Os atletas não precisam chegar com 2 horas antes da largada em função de retirar o chip;

Os atletas não precisam passar pelo desconforto de entregar o chip após uma exaustiva competição;

Se perder a TAG não há cobranças, nem para o organizador, nem para o atleta.

### 9.0 CATEGORIAS

- Individual Masculino
- Dupla Masculina
- Dupla Feminina
- Dupla Mista
- Quarteto Misto

**\* PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL NO TERMO DE RESPONSABILIDADE.**

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>9/19</b>
	REV. <b>0</b>

## **10.0 CRONOGRAMA BASE DO EVENTO**

Será realizado em 1 (um) dia e o regulamento será válido durante todo o evento, abaixo a lista básica de atividades para o dia da prova:

Dia 29/07/18 – Domingo

- A partir de 5:30h - Recepção dos atletas e briefing para dúvidas.
- 07:30h – Largada
- 13:00h – Início das Premiações

A organização estabelecerá um prazo máximo para a conclusão da prova. Após esse horário, a prova será encerrada e os atletas serão resgatados pela organização. A classificação dessas equipes obedecerá a colocação das mesmas no último posto de controle no horário previsto de encerramento da prova. O corte também será previamente estipulado, mas podendo ser alterado pela organização a qualquer momento.

Os horários definitivos de cada modalidade serão divulgados no Race Book que cada atleta receberá.

## **11.0 LARGADA**

Cada percurso tem seu horário de largada em grupo pré-definido. O atleta que não estiver presente em seu horário de largada será penalizado conforme seção de punições deste regulamento.

Caso considere necessário, a organização pode realizar chamada para alinhamento de largada para melhor organizar o processo, contudo a chamada é uma gratuidade, sendo que é papel do atleta, como dito acima, estar na hora e local marcado para que receba a contagem regressiva de largada.

Atrasos serão punidos conforme a tabela de punições contida neste documento.

## **12.0 EQUIPAMENTOS OBRIGATÓRIOS**

Equipamentos Mínimos Obrigatórios para a categoria “Corrida de Aventura”

- 01 kit de primeiros socorros (básico ou a definir pela organização)
- 01 bússola
- 01 apito (em todas as modalidades)

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>10/19</b>
	REV. <b>0</b>

#### Canoagem

- Os caiaques e remos serão fornecidos pela organização.
- 01 colete salva-vida por competidor

#### Mountain Bike

- Bicicleta de MTB
- Capacete
- Luva
- Tênis fechado

#### Trekking (Corrida):

- Tênis fechado.

**A organização informa que os itens obrigatórios poderão ser verificados nos PC's (ponto de controle) no decorrer da prova o não atendimento destes itens, o participante é passível de desclassificação e retirado da prova.**

O atleta deve ser autossuficiente na hidratação e alimentação. A título de apoio suplementar, a Organização poderá disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens poderão através de produtos de nossos patrocinadores.

**OBS: O uso obrigatório de mochila de hidratação e/ou garrafas, é impreterível, pois não serão disponibilizados copos e/ou garrafas descartáveis com água.**

#### 12.1 OUTROS ELEMENTOS ACONSELHADOS E OPCIONAIS

- Luva para proteção das mãos
- Tênis Trail Run (Para aderência ao terreno e tração devido à irregularidade do solo e a variação como subidas, descidas e aspectos com água, areia, lama, terra e pedras).
- Bastão de Caminhada
- Boné, Gorro ou Viseira
- Roupa de compressão
- Protetor solar
- Sal
- Gel carboidrato
- Barra de Cereal

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**11/19**

REV.

**0**

- Mariola
- Ter um seguro de vida compatível com as necessidades de seus dependentes e beneficiários.

### 12.2 ACESSÓRIOS SONOROS

**Não será permitido** o uso de nenhum tipo de aparelho sonoro ou de comunicação de qualquer espécie durante a competição. Exemplos: headphone, mp3 players ou rádios etc.

### 13.0 PERCURSO

- **Canoa** - 4Km
- **Bike** – 30Km
- **Trekking (Corrida)** - 7Km

As distancias são aproximadas podendo sofrer variação uma pequena variação. Um mapa será disponibilizado, juntamente com o boletim de prova, programação completa, localização dos pontos de controle, informações de dados técnicos será divulgado no RACEBOOK, a ser enviado aos inscritos na prova e/ou juntamente com o Kit e/ou divulgado no site e mídias sociais do evento.

### 14.0 RACE BOOK

O Race Book é o guia do atleta para o fim de semana. Assim, a organização admite que, mediante a entrega do artefato ao atleta, ele estará ciente das informações contidas ali. É de responsabilidade individual de cada atleta ler o Race book.

De uma forma geral, o Race Book conterà as seguintes informações:

- Mapas
- Ponto de captação de agua;
- Cronograma do evento;
- Horários;
- Regras específicas, que podem ser substitutas de regras contidas neste regulamento.

### 15.0 APOIO

Para dar suporte aos atletas teremos no percurso uma equipe de apoio Staffs espalhada em pontos predeterminados pela logistica da prova. Os mesmos têm função de balizar, ajudar e

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>12/19</b>
	REV. <b>0</b>

fiscalizar os atletas caso necessário. Em determinados pontos terão a função de posto de controle.

## **16.0 RESULTADO DA PROVA E RECURSOS**

Tão logo a equipe de cronometragem apure os resultados finais de cada categoria, os mesmos serão anunciados e afixados para avaliação dos atletas interessados.

Recursos serão aceitos durante a prova ou até 15 minutos após a divulgação do resultado oficial. Passado este prazo, o mesmo será homologado pela Organização e divulgado como oficial. Somente serão aceitos recursos por escrito e acompanhados de um depósito de R\$ 150,00 em dinheiro. Caso seja julgado procedente, o depósito será devolvido.

O Diretor de Prova é soberano no que diz respeito ao julgamento dos recursos. Sua decisão será sempre final e irreversível.

Importante: Se depois da premiação houver alguma correção de resultados, a organização não será responsável por fazer a entrega ou troca de prêmios entre os atletas.

Em caso de alteração de resultados após a premiação, as trocas de prêmios, medalhas e troféus ocorrem por conta dos interessados sem participação da organização.

## **17.0 PREMIAÇÃO**

Os três primeiros colocados de cada categoria receberão medalha personalizada e se disponíveis brindes de patrocinadores.

Todos os atletas que completarem a prova receberão a medalha de finisher.

É obrigatório o uso de camisa e alguma vestimenta adequada ao subir no pódio. **É obrigatório o uso de tênis, camisa, short/saia ou calça ao subir no pódio.**

**Proibido chinelos ou descalços.**

## **18.0 PONTUAÇÃO**

18.1. A pontuação do Ranking Estadual (e municipal, se houver) será:

1º lugar 100	11º lugar 68	21º lugar 43	31º lugar 30	41º lugar 20	51º lugar 10
2º lugar 95	12º lugar 65	22º lugar 41	32º lugar 29	42º lugar 19	52º lugar 9
3º lugar 92	13º lugar 62	23º lugar 39	33º lugar 28	43º lugar 18	53º lugar 8
4º lugar 89	14º lugar 59	24º lugar 37	34º lugar 27	44º lugar 17	54º lugar 7

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**13/19**

REV.

**0**

5º lugar 86	15º lugar 56	25º lugar 36	35º lugar 26	45º lugar 16	55º lugar 6
6º lugar 83	16º lugar 53	26º lugar 35	36º lugar 25	46º lugar 15	56º lugar 5
7º lugar 80	17º lugar 51	27º lugar 34	37º lugar 24	47º lugar 14	57º lugar 4
8º lugar 77	18º lugar 49	28º lugar 33	38º lugar 23	48º lugar 13	58º lugar 3
9º lugar 74	19º lugar 47	29º lugar 32	39º lugar 22	49º lugar 12	59º lugar 2
10º lugar 71	20º lugar 45	30º lugar 31	40º lugar 21	50º lugar 11	60º lugar 1

A partir do 60º lugar todos receberão 1 ponto.

- Em caso de empate ao final do campeonato, o critério de desempate será o menor tempo, somando o tempo final de todas as etapas.
- Cada categoria terá o seu ranking específico (Quarteto Misto, Dupla Mista, Dupla Masc. e Solo), mista ou não, se houver. Ver item 7.
- Toda equipe ou atleta pontuará para o ranking, desde que complete a prova, no caso da Corrida de Aventura, cruzar a linha de chegada com ou sem cortes de percurso, somente deixando de pontuar se for desclassificada.
- Para a Corrida de Aventura, a classificação das equipes Quarteto Misto, Duplas Mista e Masc. e Solo (se houver), que participarão da Final do Campeonato Brasileiro de Corrida de Aventura, será feita na ordem abaixo:
- Ranking da Federação Estadual – Os três primeiros colocados OBS.: Será considerada inscrita a equipe que apresentar os documentos solicitados pela organização dentro do prazo pré-estabelecido. Findo o prazo, a FCCA convocará por ordem decrescente do ranking estadual ES.

### 19.0 PUBLICIDADE E DIREITO DE USO DE IMAGEM

A prova poderá ser gravada em vídeo e/ou fotografada.

Os atletas que tiverem alguma restrição ao uso de sua imagem deverão fazê-la por escrito antes da prova.

Caso contrário, todas as imagens serão consideradas livres para qualquer tipo de uso, em qualquer data, sem qualquer compensação financeira, por tempo indeterminado.

### 20.0 RESPONSABILIDADES, OBRIGAÇÕES E REGRAS ESPECÍFICAS

Ao se inscrever nesta competição, cada participante declara que:

Leu, entendeu e aceitou todas as normas contidas nele.

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**14/19**

REV.

**0**

- Participa do Insanity mountain por livre e espontânea vontade; em seu nome e de seus sucessores, isenta os organizadores, promotores, patrocinadores e supervisores deste evento de toda e qualquer responsabilidade sobre quaisquer consequências, acidentes, furtos, danos e prejuízos que possam advir de sua participação nesta prova, não cabendo qualquer tipo de indenização.
- Salvo o diretor de prova, nenhum membro da organização/staff está autorizado a comentar ou responder por regras específicas do regulamento. A organização disponibiliza de um regulamento impresso na secretaria para apreciação;
- A título de apoio suplementar, a organização poderá fornecer ou disponibilizar água potável em postos determinados no local da prova e demais itens será realizado através de produtos de nossos patrocinadores. Fundamental o atleta que leve a maior quantidade de água e comida possível, o que o ajudará no julgamento de suas necessidades de comida e hidratação; caso a organização forneça água mineral em copo, o mesmo será entregue já aberto, e seu uso exclusivo para beber (proibido usar esta água para outro fim).
- Está ciente que a prova se desenrola por vias públicas e particulares abertas ao trânsito normal de veículos, onde as leis de trânsito têm que ser respeitadas; assume ressarcir quaisquer valores decorrentes de danos pessoais ou materiais causados por sua participação neste evento.
- Cada participante é responsável pelo seu lixo. Caso o atleta seja visto descartando lixo no local da prova, este será chamado atenção e penalizado conforme seção de penalizações deste regulamento;
- Durante a prova, o atleta, caso seja alcançado por outro atleta mais rápido, é obrigado a dar passagem;
- Cada etapa contará com uma programação geral e de largada específica, válida somente para referida etapa;
- A organização, os hotéis, prefeituras municipais, uci, cbc, federações estaduais, os promotores e patrocinadores não se responsabilizam por roubos/furtos e danos de equipamentos e/ou bicicletas ou por qualquer traumatismo e/ou lesões em atletas e assistentes causados por acidentes antes durante e pós evento;
- Assume com todas as despesas de viagem, hospedagem, alimentação, traslados, seguros, assistência médica e quaisquer outras despesas necessárias, ou provenientes da sua participação neste evento, antes, durante ou depois do mesmo
- Está ciente de seu estado de saúde e de estar capacitado para a participação, gozando de saúde perfeita e de haver treinado adequadamente para esta prova; até a data de sua inscrição, não foi impedido de participar de qualquer outro esporte por motivos médicos; não usa drogas e não faz uso abusivo de bebidas alcoólicas
- Está ciente que à organização se reserva o direito de, a qualquer momento, rejeitar a inscrição de um atleta; que as inscrições são intransferíveis de titularidade e ano, e só serão efetivadas após o pagamento. No caso de cancelamento dentro do prazo regulamentar, o inscrito será reembolsado, com

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**15/19**

REV.

**0**

desconto das taxas de site e de 15% referente produção de material administrativo

- É responsabilidade de cada participante ter um convênio médico para assistência e cobertura financeira em caso de acidente;
- Em caso de acidente, é obrigação do atleta que encontrar o acidentado, prestar o primeiro apoio e avisar ao próximo atleta que chegar no local. Esse deverá procurar a organização e avisar as equipes de resgate.
- A organização da prova não cobre despesas médicas além dos primeiros socorros prestados no local. Caso necessite remoção, atendimento ou internação hospitalar, estes serão de responsabilidade da própria equipe e ou atleta acidentado. A organização se reserva o direito de acionar o cheque-caução para cobrir gastos emergenciais;
- Ponto de cortes - a organização, por motivos de segurança, encerrará os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação de cada etapa. Os atletas que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais
- Zelar pela boa imagem do esporte através da preservação do meio ambiente, não jogando lixo no percurso ou qualquer tipo de vandalismo;
- É responsabilidade individual de o atleta o verificar na secretaria do evento antes dos treinos e da competição a existência de comunicados oficiais; o assinar o termo de responsabilidade e uso de imagem; casos omissos serão julgados pela direção de prova e comissários responsáveis
- Está ciente que a medalha insanity mountain é um prêmio especial para aqueles que, comprovadamente, completarem seus respectivos roteiros de competição, dentro dos períodos de tempo estipulados pela organização; não é brinde e nem souvenir de participação.
- A organização do evento se reserva o direito de alterar a data e local da realização das provas com até sete dias de antecedência, tal como modificar qualquer outra cláusula e/ou condições do presente regulamento com até 24 horas de antecedência da realização da etapa;
- A organização do evento poderá cancelar o evento a qualquer momento sem ônus para a mesma. Esse cancelamento pode ser por força maior, condições climáticas e/ou para a segurança e bem-estar dos atletas
- Mudanças de programação e comunicados importantes serão postados na secretaria do evento e em nosso site de inscrição ou site do evento. É de responsabilidade de o atleta tomar conhecimento de tais comunicados
- Em caso de cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja a devolução da taxa de inscrição (reduzido de taxas extras e impostos). A prova poderá ser adiada ou cancelada a critério da comissão organizadora, sendo comunicando aos inscritos esta decisão pelo do site oficial da corrida, facebook e email-marketing. Os competidores ficam cientes que deverão assumir no ato da inscrição todos os riscos, prejuízos e danos no

## INSANITY MOUNTAIN

REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**16/19**

REV.

**0**

caso de suspensão da corrida (iniciada ou não) por questões de segurança pública, condições meteorológicas ou qualquer outro motivo que esteja ligado a segurança dos competidores, não gerando qualquer responsabilidade para a comissão organizadora

- Notificar imediatamente à secretaria de prova se vier a abandonar a competição por qualquer motivo. Caso isso não ocorra, à organização se reserva o direito de promover uma busca organizada e cobrar desse participante todos os custos que forem gerados por esta ação.
- A vistoria será feita sempre ao entrar no alinhamento da prova. Os fiscais e staffs da prova podem a qualquer momento solicitar ao competidor uma verificação de equipamento.
- Está ciente que, além deste regulamento particular, sua participação está sujeita às normas impostas pelas confederações brasileira e federação capixaba de cada modalidade. (Disponíveis nos websites de cada modalidade).

Para dirimir qualquer dúvida oriunda do presente regulamento, fica eleito o foro da comarca de VILA VELHA – ES para fins civis e jurídicos.

### **21.0 RISCOS ENVOLVIDOS NAS ATIVIDADES**

Riscos gerais de atividades ao ar livre, tais como picadas de insetos, animais peçonhentos, tropeções, esbarrões, queda de árvores, intempéries climáticas, dentre outros;

Lesões leves, graves ou gravíssimas pelo não cumprimento das orientações da organização do evento e equipe de apoio;

Escorregamentos, escoriações, arranhões, mal súbitos, enjoos, desmaios, pequenas queimaduras, fraturas e até risco de morte, pelo não cumprimento das orientações de segurança.

Para a boa realização da prova o participante deverá estar usando roupas adequadas para atividade física, remédio de alergias, tênis adequado e com solado aderente e ainda protetor solar e os demais detalhes que foram passados na divulgação do evento.

O participante deverá estar ciente dos riscos que as atividades ao ar livre oferecem e estar ciente das instruções;

**Gozar de boa saúde e ter informado, por escrito, qualquer condição médica que possua diferente da normalidade, bem como doenças pré-existentes e/ou uso de medicamentos;**

Estar preparado, dentro do horário previsto, para a apresentação de instruções para as atividades do evento e que durante esta apresentação sanará todas as suas dúvidas;

**Que entende e aceita os riscos mencionados nos itens acima, garantindo ter atestado médico que permita participar nesta atividade / prova;**

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>17/19</b>
	REV. <b>0</b>

Autoriza o uso de sua imagem, assim como a imagem de seu (s) acompanhante (s) para divulgação do evento, tanto no site da prova como em mídias sociais, revistas e demais veículos de comunicação.

O participante deve ter ciência de que qualquer ato seu, contrário às informações recebidas e orientações da Organização da prova, podem causar danos à sua integridade física, ao meio ambiente e a terceiros, nos quais assume integralmente a responsabilidade;

A idade mínima para participação na prova é de 18 anos. Valendo a idade que o atleta terá até 31 de dezembro do ano corrente da prova.

## **22.0 PUNIÇÕES**

Em casos específicos de descumprimento de algum item deste regulamento, o atleta poderá ser punido de duas formas:

- Adição no tempo de prova ou;
- Desclassificação. (D)

Abaixo se encontram as principais punições.

Vale lembrar que **qualquer atitude antidesportiva** ficará sujeita a julgamento pela direção de prova.

- A equipe que se deslocar nos trechos de obrigatoriedade de flutuadores e capacetes sem os mesmos; (D ou A, a critério da organização)
- Não passar por algum posto de controle (PC); (A)
- Não seguir a ordem cronológica dos postos de controle; (A)
- Um integrante abandonar a prova; (D)
- Usar qualquer meio de transporte não autorizado pela organização; (D)
- Usar mapas não autorizados pela organização ou equipamentos proibidos; (D)
- Equipes que degradarem o meio ambiente; (D ou A ou T=10 min, dependendo da situação que a organização julgar)
- Equipes que tiverem atitudes anti-desportivas e de desrespeito aos adversários; (D ou A ou T=30 min, dependendo da situação que a organização julgar)
- Assinar o posto de controle PC sem estar com a equipe completa; (A)
- Omissão de socorro independentemente da equipe que pertença; (D)
- Passar pelo Posto de Controle sem assinar a Ficha de Controle do PC; (T=10 min)
- Posicionar equipamentos em AT`s e PC`s (bikes, caiaques e equipamentos de verticais) fora da área indicada ou do campo de visão do PC; (T=10 min)

<b>INSANITY MOUNTAIN</b>	
REGULAMENTO 2018 CORRIDA DE AVENTURA Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil	PÁGINA <b>18/19</b>
	REV. <b>0</b>

- Trocar qualquer equipamento cedido pela organização (colete, caiaque, remo, etc) de outro atleta/equipe sem o consentimento do mesmo; (D ou T=30 min)
- Desconto de Tempos (T = penalidade em tempo poderá ser definida/redefinida ou alterada pela direção de prova a cada etapa, informando no briefing, race-book, durante e ao final da prova, dependendo de cada situação que se aplicar);

O Organização se empenha para fazer um evento impecável. Porém, para garantirmos uma prova de alto nível, precisamos da colaboração de todos na fiscalização, respeito ao meio ambiente, as propriedades, comunidade, staffs e atletas e demais envolvidos.

### **23.0 TERMO DE RESPONSABILIDADE**

É obrigatória a assinatura do termo de responsabilidade por todos os participantes. Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Não assinar o termo pode ocasionar em desclassificação.

Favor imprimir o termo na página a seguir e entregar como requisito para entrega do KIT.

**ESSE REGULAMENTO ESTÁ EM CONSTANTE ATUALIZAÇÃO, E PODERÁ SER ALTERADO ANTES DO EVENTO.**

**INSANITY MOUNTAIN**REGULAMENTO 2018  
CORRIDA DE AVENTURA

Etapa: Frade e a freira – Cachoeiro Itapemirim – ES – Brasil

PÁGINA

**19/19**

REV.

**0**

# INSANITY MOUNTAIN

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

NOME:

RG:

DATA NASCIMENTO:        /        /

ENDEREÇO:

CIDADE / ESTADO:

TELEFONE:

E-MAIL:

PERCURSO:

CATEGORIA:

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

DECLARO PARA OS DEVIDOS FINS QUE ESTOU CIENTE E DE ACORDO COM O REGULAMENTO DESTA COMPETIÇÃO E ISENTO OS ORGANIZADORES, PROMOTORES, PATROCINADORES E SUPERVISORES DESTE EVENTO DE QUALQUER RESPONSABILIDADE E SOBRE QUAISQUER CONSEQUÊNCIAS QUE POSSAM ADVIR DE MINHA PARTICIPAÇÃO NESTA PROVA, NÃO CABENDO QUALQUER TIPO DE INDENIZAÇÃO. DECLARO AINDA, QUE ATÉ HOJE, NÃO FUI IMPEDIDO DE PARTICIPAR DE QUALQUER OUTRO ESPORTE POR MOTIVOS MÉDICOS, NÃO USO DROGAS, NÃO FAÇO USO ABUSIVO DE BEBIDAS ALCOÓLICAS. EM CASO DE EMERGÊNCIA, AUTORIZO QUALQUER PESSOA QUALIFICADA A ADMINISTRAR O TRATAMENTO NECESSÁRIO, MÉDICO E/OU CIRÚRGICO, INCLUINDO A ADMINISTRAÇÃO DE SANGUE E DERIVADOS SANGUÍNEOS. AUTORIZO TAMBÉM QUE AS INFORMAÇÕES RELATIVAS AO MEU ESTADO DE SAÚDE SEJAM DADAS PELO MÉDICO RESPONSÁVEL PARA O DIRETOR DA PROVA. DECLARO ESTAR CIENTE QUE É OBRIGATÓRIO A APRESENTAÇÃO DO COMPROVANTE DE PAGAMENTO NA RETIRADA DO KIT E QUE O MESMO PODE SER ENTREGUE A TERCEIRO MUNDO DESTE TERMO POR MIM ASSINADA E PORTANDO COPIAS DE MEU DOCUMENTO COM FOTO. EU CONCORDO EM OBSERVAR QUALQUER DECISÃO OFICIAL DA COMPETIÇÃO RELATIVA À MINHA POSSIBILIDADE DE TERMINÁ-LA SEGURAMENTE, BEM COMO AO DE MEUS EQUIPAMENTOS. ASSUMO TODOS OS RISCOS EM PARTICIPAR DESTA COMPETIÇÃO, INCLUSIVE DE MINHA PRÓPRIA VIDA, DENTRE OUTROS RELATIVOS A QUEDAS, CONTATOS COM OUTROS PARTICIPANTES, ASSALTOS, EFEITO DO CLIMA, INCLUINDO ALTO CALOR E/OU UMIDADE, CONDIÇÕES DO CIRCUITO E DO TRÁFEGO DURANTE A COMPETIÇÃO, ENFIM TODOS OS CONHECIDOS E JÁ POR MIM ESTIMADOS. TENDO EM VISTA ESTA RENUNCIA DE DIREITOS E CONHECENDO ESTES FATOS, E POR SUA CONSIDERAÇÃO EM ACEITAR ESTA INSCRIÇÃO, EU, POR MIM MESMO E POR NINGUÉM MAIS QUE SE FAÇA POR MIM REPRESENTAR EM MEU FAVOR, RENUNCIO E LIBERO A ORGANIZAÇÃO DO INSANITY MOUNTAIN, TODOS SEUS PATROCINADORES, APOIADORES, SEUS REPRESENTANTES OU SUCESSORES DE TODAS AS RECLAMAÇÕES OU RESPONSABILIDADE POR QUALQUER FATO QUE ME COLOQUE FORA DA PARTICIPAÇÃO DA COMPETIÇÃO, AINDA QUE A RESPONSABILIDADE PROVENHA DA NEGLIGÊNCIA OU FALTA DE ATENÇÃO DE PARTE DAS ENTIDADES/ PESSOAS AQUI NOMINADAS. EU CONCEDO PERMISSÃO A TODAS ELAS, ENTIDADES/PESSOAS, A UTILIZAREM QUAISQUER FOTOGRAFIAS, FILMES GRAVAÇÕES OU QUALQUER OUTRA FORMA QUE MOSTRE MINHA PARTICIPAÇÃO NO PROVA, PARA QUALQUER PROPÓSITO LEGÍTIMO.

\_\_\_\_\_  
ASSINATURA DO ATLETA\_\_\_\_\_  
ASSINATURA DO RESPONSÁVEL\_\_\_\_\_  
RG DO RESPONSÁVEL**OBSERVAÇÃO: PARA MENORES DE 18 ANOS SERÁ NECESSÁRIA A ASSINATURA E RG DO PAI OU RESPONSÁVEL.**